



Liv och Lotus

presenterar i vår 2013

*invigning av nya lokalen vid gamla
köksmästarna (rundella)*

YOGA!

Måndagar. 11.30-13.00 Lunch Yoga

Tisdagar. 17.00-18.00 Harmonisk Yoga

18.30-20.00 Ashtanga Yoga

Torsdagar. 18.30-20.00 Rocket Yoga

Fredagar. 08.00-09.00 Morgon Yoga



MUSIK, RYTMIK, DANS FÖR BARN!

Måndagar. 16.00-17.30 (6-12år)

Trum/musik cirkel.

Tisdagar. 15.30-16.30 (3-6år)

Kreativ rytmik.

Torsdagar. 16.30-18.00 (6-12år)

Musik, rytmik och dans

För anmälan & info kontakta Rebecka och Mikael. Tel 073-4042367.

www.livochlotus.se livochlotus@hotmail.com

